

SENFØLGER EFTER KRÆFT – ET FELT I UDVIKLING

Med forsknings- og praksisbaseret viden sætter konferencen spot på aktuelle temaer inden for generelle senfølger på kræftområdet

25. januar 2024 | Syddansk Universitet | Campusvej 55, 5230 Odense M | Auditorium O100

Arrangør: DCCC Senfølgenetværk og REHPA.

PROGRAM

09.30 – 10.00 Registrering og morgenkaffe

10.00 – 10.05 **Velkomst og introduktion til dagen**

ved lektor Therese Juul, Aarhus Universitet og klinisk leder Annette Rasmussen, REHPA

10.05 – 10.30 **Faglige perspektiver på senfølgeområdet**

Dialog ved overlæge, ph.d. Lena Saltbæk, Senfølgeklinikken SUH, Roskilde, centerchef, speciallæge Dorte Hofland, Center for Kræft og Sundhed København, formand Marianne Nord Hansen, Senfølgerforeningen og professor mso Dorte Ejg Jarbøl, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

10.30 – 11.15 **Neuro-kognitive senfølger og fatigue efter kræftbehandling**

Plenumoplæg ved cand.psych., ph.d., lektor Ali Amidi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

11.30 – 12.30 **BLOK A parallelsessioner**

12.30 – 13.20 Frokost

13.20 – 14.20 **BLOK B parallelsessioner**

14.20 – 14.45 Kaffepause og netværk

14.45 – 15.15 **Komplementær behandling i den kliniske praksis – erfaringer fra Memorial Sloan Kettering Cancer Center, New York**

Plenumoplæg (online, engl.) ved MD, Integrative Medicine Specialist, Director of Mind-body Medicine Shelly Latte-Naor, Memorial Sloan Kettering Cancer Center, New York

15.15 – 15.30 **Fremtidens nationale organisering af senfølgeindsatsen**

Hvilket billede tegner sig af feltets organisatoriske udvikling? De vigtigste anbefalinger fra dagens workshop fremlægges i plenum ved Annette Rasmussen og Lena Saltbæk

15.30 Tak for i dag.

PARALLELSESSIONER

Blok A kl. 11.40 - 12.40 / Blok B 13.20 - 14.20

1. Organisering af senfølgeindsatsen i det danske sundhedsvæsen (blok A)

Annette Rasmussen, klinisk leder, sygeplejerske, cand.cur., REHPA og Lena Saltbæk, overlæge, ph.d., leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Klinisk Onkologisk Afdeling og Palliative Enheder, SUH Roskilde

På workshoppen diskuteres, hvordan fremtidens senfølgeindsats kan struktureres med ensartethed og høj kvalitet for øje. Workshopdeltagerne udfærdiger konferencens anbefaling til den fremtidige organisering af senfølgeindsatsen, som præsenteres og diskuteres i plenum. Den endelige anbefaling sendes efterfølgende til Danske Regioner og Sundhedsstyrelsen som et indlæg til udmøntning af Kræftplan V.

2. Søvnproblemer blandt kræftoverlevende (blok A og B)

Beverley Lim Høeg, psykolog, ph.d., postdoc og Pernille Envold Bidstrup, psykolog, ph.d., seniorforsker, Kræftens Bekæmpelse

Workshop om søvnproblemer og hvordan de kan afhjælpes. Sessionen tager udgangspunkt i erfaringer fra forskningsprojektet SOV-NU, der afprøvede et søvnprogram baseret på kognitiv adfærdsterapi og fysisk træning.

3. Pårørendes rolle i et hverdagsliv med senfølger (blok A og B)

Nina Rottmann, cand.psych., ph.d., lektor, Institut for Psykologi, SDU og REHPA

Med et stigende fokus på inddragelse af pårørende som ressource i kræftbehandling og efterforløb er der behov for opmærksomhed på de pårørende i forløbet. Oplægget belyser pårørendes perspektiver og mulige roller i et forløb, herunder reaktioner, belastninger og behov, samt hvordan de pårørende kan inddrages ift. patientens forløb og ift. egne behov for støtte.

4. Frygt for tilbagefald af kræft (blok A og B)

Johanne Dam Lyhne, læge i hoveduddannelse, ph.d.-studerende, Kræftafdelingen, Vejle Sygehus, formand for Danish Psycho-Oncology Cooperative group (DPOC) samt Tina Carstensen og Katrine Ingeman Beck, psykologer, Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital

Med udgangspunkt i afprøvning af en kognitivbaseret intervention belyser oplægget bl.a. viden om screening, vurdering og behandling af frygt for tilbagefald blandt mennesker, der har haft kræft.

5. Kemoterapi-induceret neuropati og neuropatiske smerter hos kræftoverlevende (blok A og B)

Lise Ventzel, afdelingslæge, ph.d., leder af Kompetencecenter for senfølger efter kræft (RSD) og Onkologisk Afdeling, Vejle Sygehus

En af de hyppigste senfølger hos kræftpatienter er neuropati, herunder neuropatiske smerter. Oplægget tager udgangspunkt i kræftpatienter, der oplever disse senfølger, og gennemgår årsag, symptomer, diagnose og behandling.

6. Seksualitet og senfølger efter kræft (blok B)

Anette Højer Mikkelsen, specialist i sexologisk rådgivning, sygeplejerske, cand.cur., Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital

I forbindelse med kræft oplever ca. halvdelen af kræfttramte seksuelle senfølger, hvilket påvirker deres livskvalitet. Oplægget belyser, hvilke seksuelle senfølger der opstår med indvirkning på selvet og parforhold, de sundhedsprofessionelles dialog med patient og par om seksuelle senfølger samt behandlingstilbud.