

Program opfølgning uge 17 'Kræftrelaterede smerter og hverdagsliv', 18.-19. juni 2024

Tirsdag 18/6	Onsdag 19/6
	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
	8.45-9.00 Morgensamling
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema
10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program Træningssalen	10.45-12.00 'Krop og bevægelse – aktiv i naturen' v. <i>fysioterapeut Iben Stærk</i>
11.00-12.00 'Walk and talk - siden sidst' v. <i>forløbsleder Dorthe Søsted</i>	9.00-10.15 'Krop og bevægelse – aktiv i naturen' v. <i>fysioterapeut Iben Stærk</i>
	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal
13.00-14.50 'Værdier i livet' v. <i>psykolog Caroline Vad</i> Undervisningslokalet	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen
15.05-16.15 'Værdier og handlinger – hvor er jeg på vej hen nu?' v. <i>Dorthe Søsted</i> Undervisningslokalet	13.15-13.50 Tak for denne gang v. <i>Marianne Hansen</i>
	13.55 Afrejse/taxa
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal	

Det med blå: Husk træningstøj og udendørssko