

Program opfølgning uge 20, 20.-21. august 2024

Tirsdag 20/8		Onsdag 21/8	
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p> <p>10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssalen</p> <p>11.00-12.00 "Min handleplan – siden sidst"</p>		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	
		9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min.	9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen
		10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min.
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.30 Værdier i livet <i>v. psykolog Annie Marbæk</i> Undervisningslokalet	13.00-14.30 Mad og måltider <i>v. diætist Karina Frederiksen</i> Træningssalen	<p>13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p> <p>13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssalen</p> <p>13.50 Taxa</p>	
15.00-16.30 Mad og måltider <i>v. diætist Karina Frederiksen</i> Træningssalen	15.00-16.30 Værdier i livet <i>v. psykolog Annie Marbæk</i> Undervisningslokalet		
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal			

Det med blå: Husk træningstøj!