

### Du kan deltage, hvis du:

- Har haft hjertestop uden for hospital
- Har behov for hjælp ift. hukommelse/koncentration, træthed og/eller følelsesmæssig påvirkning.
- Kan og vil deltage aktivt i forløbet.
- Kan klare dig selv, da et REPHA-forløb ikke rummer mulighed for personlig hjælp.
- Kan og vil bidrage til REHPAs vidensindsamling via dialog, spørgeskemaer, interviews m.v.
- Kan forstå og gøre dig forståelig på dansk.

### Pårørende

- Du indgår i det tilrettelagte program, som støtte for hjertestopoverleveren.
- Du får lejlighed til at tale med andre pårørende i formelle og uformelle rammer.
- Du deltager i de planlagte samtaler, med tilladelse fra hjertestopoverleveren.

### Praktiske forhold

- REHPA-forløb er gratis.
- Du/I deltager aktivt på et 5-dagesophold med 2-dages opfølgning 7-11 uger efter.
- Du/I overnatter i værelse på REHPA i Nyborg.
- Vores lokaler er røgfrie.
- Der er plads til 20 deltagere på holdet.
- Du/I skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA.
- Du/I medbringer selv alt jeres ordinerede medicin og evt. hjælpemidler. Du/I er selv ansvarlige for medicinering under opholdet. REHPA udleverer ikke og ordinerer ikke medicin.
- Som deltager på REHPA-forløb er du administrativt registreret som indlagt, fordi REHPA er en del af Odense Universitetshospital.



### Mere viden om forløbet

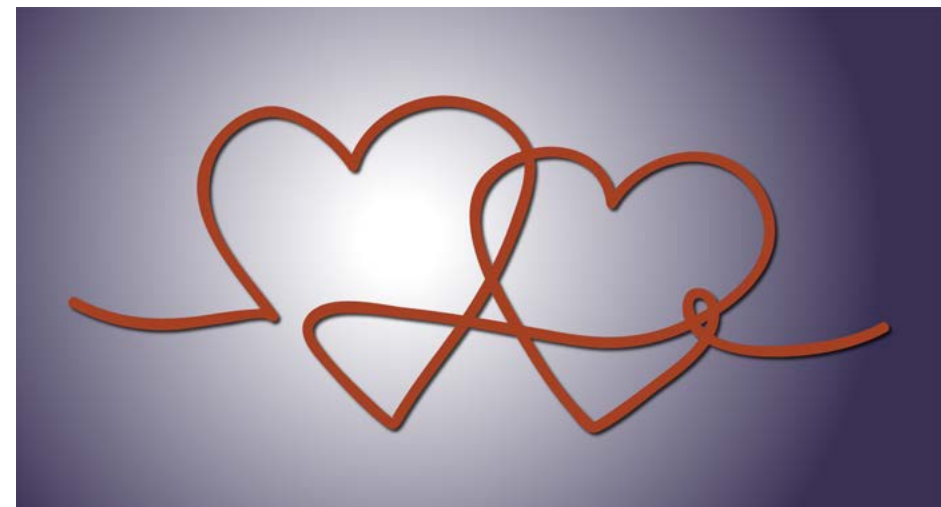
Læs mere på [rehpa.dk](http://rehpa.dk) eller scan QR-koden for direkte adgang.

## REHPA

Videncenter for  
Rehabilitering og Palliation

# VIDERE I LIVET

## REHPA-forløb 2025



**Fokuseret rehabilitering til dig, der har haft hjertestop og oplever følger i form af hukommelses- og koncentrationsbesvær, træthed/udmattelse og/eller følelsesmæssig påvirkning.**

**Vi opfordrer til, at du deltager sammen med din nærmeste pårørende, men du kan også deltage alene. Dine pårørende tilbydes særskilt pårørendesparring undervejs på opholdet.**

**Forløbet hos REHPA Forskningsklinik i Nyborg er nationalt og gratis.**

**Det er udviklet i et samarbejde mellem Rigshospitalet, Odense Universitetshospital og REHPA.**

## Forløbet

At opleve et hjertestop uden for hospitalet kan give følelsen af, at gulvtæppet rives væk under fødderne af én, og det kan være vanskeligt at finde fodfæste igen. Mange oplever, at de ikke kan fortsætte det liv, de levede før hjertestoppet, for noget er ændret – både i krop og sjæl.

Derfor kan et rehabiliteringsforløb med to internatophold være relevant for dig, der har udfordringer med ét eller flere af disse 3 problematikker:

1. Hukommelses- og koncentrationsbesvær
2. Træthed/udmattelse
3. Følelsesmæssig påvirkning.

På forløbet er de 3 områder i fokus, og du får lejlighed til at arbejde med dine handlemuligheder mod en bedre hverdag.

Derudover byder forløbet på sessioner om arbejdslivet, seksualitet, værdier i livet og "At være menneske".

## Del forløbet med din partner

Du kan deltage alene eller sammen med din nærmeste pårørende.

Der gives et særskilt tilbud for din pårørende i form af sparring med ligesindede.

Målet er, at I kan finde hjælp til et hverdagsliv med færrest mulige følger efter hjertestoppet ved at følges gennem forløbet.

Gennem individuelle tests/tilbage-meldinger og samtaler samt gruppebaserede tilbud og undervisning får I viden og redskaber, som I kan tilpasse jeres liv og hverdag.



## Nationalt videncenter

REHPA er Danmarks videncenter for rehabilitering og palliation. Vi samler, skaber og deler viden om felterne for at sikre bedst mulig livskvalitet for mennesker med livstruende sygdom og deres pårørende.

## Forskningsklinik

Forskningsklinikken tilbyder rehabiliteringsforløb med internat, der er forankret i en forsknings- og udviklingsbaseret ramme. Dermed er der fokus på hverdags- og evt. arbejdslivet efter et hjertestop.

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din behandling.

## Forskning

Som deltager på et REHPA-forløb bidrager du til forskning om rehabilitering til mennesker med livstruende sygdom.

## Næste skridt?

Find henvisningsskemaet på [rehpa.dk](http://rehpa.dk). Det skal udfyldes af din læge.

REHPA gennemgår alle ansøgninger. Du får besked, uanset om du får plads eller ej.



### 5-dagesophold

- Tilbage melding på din ansøgning
- Ny viden og undervisning
- Rådgivende samtaler + handleplaner
- Samtaler og samvær med ligestillede

Uge 6: 3.-7. februar 2025

Uge 20: 12.-16. maj 2025

Uge 33: 11.-15. august 2025

Uge 41: 6.-10. oktober 2025

### 7-11 ugers hjemmeperiode

Du arbejder med de nye redskaber og din handleplan

### 2-dagesopfølgning

- Opfølgning på din handleplan
- Ny viden og undervisning
- Gensyn og samvær med dit hold

Datoer for opfølgninger offentliggøres på [rehpa.dk](http://rehpa.dk)

Gruppebaserede og individuelle aktiviteter