

## Program opfølgning uge 33, 12. og 13. november 2024

Tirsdag 12/11	Onsdag 13/11	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering <b>3. sal</b>	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
10.30 Går fra 3. sal	8.45-9.00 Morgensamling i <b>Træningssalen</b>	
10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Dorthe Søjsted</i> <b>Træningssalen</b>	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. + massage til dem, som ikke fik sidst	9.00-10.15 <b>Yoga</b> <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> <b>Træningssalen</b>
11.00-12.00 "Min handleplan - walk and talk– siden sidst"	10.45-12.00 <b>Yoga</b> <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> <b>Træningssalen</b>	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min. + massage til dem, som ikke fik sidst
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.30 Værdier i livet <i>v. psykolog Annie Marbæk</i> <b>Træningssalen</b>	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen	
15.00-16.30 Mad og måltider <i>v. diætist Karina Frederiksen</i> <b>Træningssalen</b>	13.15-13.50 Min videre vej og farvel for denne gang <i>v. forløbsleder Dorthe Søjsted</i> <b>Træningssalen</b>	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal	13.55 Taxa	

Det med blå: Husk træningstøj!