

Program opfølgning uge 43, 14.-15. januar 2025

Tirsdag 14/1	Onsdag 15/1	
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p> <p>10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program v. <i>forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p> <p>11.00-12.00 "Min handleplan – siden sidst"</p>	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	
	<p>9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min.</p>	<p>9.00-10.15 Yoga v. <i>yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen</p>
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
<p>13.00-14.45 Værdier i livet v. <i>sygeplejerske Annette Rasmussen</i> Undervisningslokalet</p> <p>15.00-16.00 'Værdier og handlinger – hvor er jeg på vej hen nu?' v. <i>forløbsleder Dorthe</i> Undervisningslokalet</p>	<p>13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p>	
	<p>13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang v. <i>forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p>	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal	<p>13.50 Taxa</p>	

Det med blå: Husk træningstøj!