

Program opfølgning uge 50, 4.-5. marts 2025

Tirsdag 4/3	Onsdag 5/3	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Marianne Hansen</i> Træningssalen 11.00-12.00 "Min handleplan – siden sidst"	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	
	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema	9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen
	10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.45 Værdier i livet <i>v. psykolog Christina Andersen</i> Undervisningslokalet 15.00-16.00 'Værdier og handlinger – hvor er jeg på vej hen nu?' <i>v. forløbsleder Marianne Hansen</i> Undervisningslokalet	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang <i>v. forløbsleder Marianne Hansen</i> Træningssalen 13.50 Taxa	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal		

Det med blå skrift: Husk træningstøj!